



www.speyer.de



Nicole Schneider
Kinder und Jugend-
theater Speyer

Telefon: 06232-2890750
info@theater-speyer.de



Gesunde Städte-Netzwerk
der Bundesrepublik Deutschland

„GESUNDHEIT SPIELT MIT!“ ist ein Teil des Projektes
„Bedarfsworkshops in kleinen Kommunen“ (BediKK). BediKK wird
im Rahmen der landesspezifischen Projektförderung des GKV-
Bündnisses für Gesundheit in Rheinland-Pfalz im Zeitraum von 2021
bis Juli 2026 umgesetzt. Die Projektkoordination liegt bei der Lan-
deszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG).



LZG Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



www.speyer.de

„GESUNDHEIT SPIELT MIT!“

Workshop für Kinder und Jugendliche



Was bedeutet „Gesundheit“ für Kinder und Jugendliche in Speyer?

Das Kinder- und Jugendtheater Speyer und das Kommunale Gesundheitsmanagement der Stadt Speyer laden euch zu einer Veranstaltungsreihe rund um eure Gesundheit ein!

„GESUNDHEIT SPIELT MIT!“

Gemeinsam mit euch würden wir gerne herausfinden, was Ihr benötigt, um euch in eurem Alltag gesünder und wohler zu fühlen.

Bei insgesamt drei zusammengehörenden Veranstaltungen wollen wir euren Ideen und Wünschen eine Bühne bieten und gemeinsam mit euch konkrete Verbesserungsvorschläge für Speyer entwickeln.

TERMINE:

Sonntag, 9. März 2025 um 15 Uhr

Auftaktveranstaltung mit Workshop,
Erarbeitung konkreter Themen

Samstag, 29. März 2025, 11 bis 13 Uhr

Fokusgruppe Thema Eins

Sonntag, 6. April 2025, 11 bis 13 Uhr

Fokusgruppe Thema Zwei

ORT:

Kinder- und Jugendtheater Speyer
Kleine Pfaffengasse 8, 67346 Speyer

„GESUNDHEIT SPIELT MIT!“

**Workshop zum Thema
Gesundheit für Kinder und Jugendliche**

„Komm, mach mit, Deine Gesundheit zählt!“

Gesund sein bedeutet mehr als nur keine Krankheiten zu haben.

Es geht um Freizeit haben, glücklich sein, Spaß an Bewegung, gute Ernährung, Gemeinschaft, Freunde und vieles mehr.

Dein Körper und Geist sind Dein größtes Kapital - Du kannst selbst viel tun, um fit und stark zu bleiben.

Wir wollen uns mit Dir zusammen überlegen, was es ganz speziell in Speyer braucht, damit Du Dich optimal entfalten kannst.

Worauf wartest Du?

Deine Entdeckungsreise beginnt jetzt!